



מאת: ד"ר אלכס מאור, Ph.D, מנכ"ל סולגאר ישראל

שחקני החיזוק של

אבץ למציצה Flavo Zinc

נחוץ לתפקוד תקין של מערכת החיסון ולמניעת זיהומים. לטבילות אבץ למציצה של סולגאר תפקיד חשוב בטיפול בהצטננויות ובדלקות גרון, בזכות הפעילות האנטי-ויראלית של האבץ. חסר באבץ נפוץ מאוד בקרב ילדים וגורם לירידה בפעילות בלוטת התימוס, ולפגיעה במערכת החיסון.

הנחיות: טבילת אחת ביום, עם הארוחה (מתאים גם לילדים).

תמצית אסטרגלוס תיקנית SFP Astragalus (Astragalus membranaceus)

האסטרגלוס הוא צמח מרפא בעלת חשיבות רבה ברפואת הצמחים הסינית, ומשמש לחיזוק מערכת החיסון ולהגנה מפני זיהומים, במיוחד של מערכת הנשימה.

אסטרגלוס יעיל בטיפול בשפעת, בהצטננות ובזיהומים ויראליים; מקל על סימפטומים של אסתמה, מכייה, ומפחית השפעות שליליות של טיפול בתרופות סטרואידיות על מערכת החיסון.

תמצית תקנית מסדרת Standardized Full Potency, הסדרה הירוקה של סולגאר, המשלבת תמציות צמחי מרפא שעברו תקינה (סטנדרטיזציה) עם הצמח השלם. התוצאה, תכשיר בעל עוצמה המשלב את כל תכונות הצמח ובמינון מדויק של חומרים פעילים. **הנחיות:** מבוגרים: 1-3 כמוסות ביום, עם ארוחה.

פרוביוטיקה

מערכת העיכול מכילה אוכלוסייה ענפה של חיידקים ידידותיים, החשובים לשמירה על הבריאות הכוללת של הגוף ולפעילות תקינה של המעיים. פלורת (צמחיית) המעיים תקינה הכרחית לעיכול ולספיגה יעילים של מרכיבי המזון, לפעילות מעיים תקינה ולניקוי נאות של מערכת העיכול. המיקרואורגניזמים החיוביים מונעים שגשוגם של חיידקים גורמי מחלות ובכך מחזקים את מערכת החיסון.

מתן אנטיביוטיקה לאורך זמן גורם להחלשת מערכת החיסון, לעלייה בחשיפה לזיהומים להתפתחותם של חסרים ברכיבי-תזונה ולירידה ביכולת הגוף להתמודד עם מחלות החורף השכיחות.

אנטיביוטיקה היא תרופה לא-בררנית הפוגעת לא רק בחיידקים הפתוגניים, אלא גם בחיידקי המעיים הידידותיים, וגורמת לחוסר איזון במעי. מוצרי הפרוביוטיקה המתקדמים של סולגאר פותחו בטכנולוגיה חדשנית ייחודית ובתהליכים פטנטיים שתפקידם להגביר את העמידות ויכולת ההישרדות של החיידקים הפרוביוטיים.

החיידקים מצופים בציפוי ייחודי המעניק להם עמידות, הגנה בפני חומציות גבוהה ויכולת השתרשות טובה יותר במעיים.

נוסחת אסידופילוס 40+ מתקדמת Advanced Acidophilus 40+

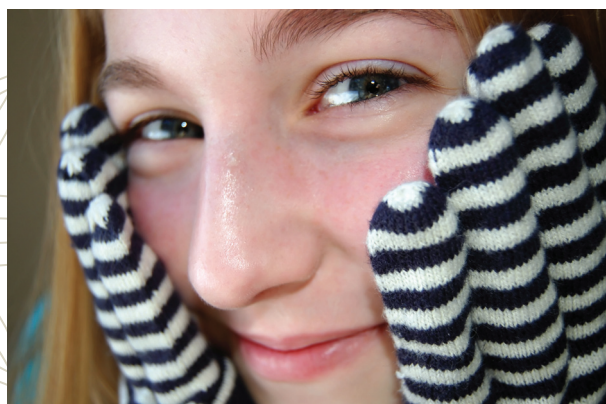
פורמולה פרוביוטית מתקדמת המכילה 5 סוגי מיקרואורגניזמים: ל. אסידופילוס, ב. לקטיס, ל. פאראקסאיי, ס. תרמופילוס, ל. רמנוסוס (LGG). כל כמוסה מכילה מיליארד וחצי חיידקים פעילים.

הנחיות: 1-2 כמוסות ביום, עם הארוחה.

מחלות החורף הוויראליות הן המחלות הזיהומיות השכיחות ביותר. השפעת וההצטננות דומות מבחינת התסמינים, אם כי השפעת חריפה יותר וקשה (חום גבוה, חולשה כללית וכו'). מחלות אלה מתאפיינות בהרגשת חולי כללית, חום, כאב ראש וגודש בדרכי הנשימה העליונות, המלווה בתחילה בנזלת ובהתעטשויות. בשלב מתקדם יותר של המחלה עלולים להופיע גם כאבי גרון ושיעול, המלווה לרוב בליחה. התרופות שאנו נוטלים במצבי הצטננות מקלות אמנם על התסמינים, אך הן אינן מטפלות בגורמים למחלה. רוב הזמן אנו חשופים לנגיפים, המשפיעים על מערכת הנשימה, אך מה שיקבע אם ניפול למשכב כתוצאה מכך, הוא יכולתה של מערכת החיסון להתמודד עם הזיהום.

חשוב לציין, כי תסמינים רבים של הצטננות כגון חום הם תוצאה של הפעלת מנגנוני ההגנה הטבעיים של הגוף, ועל-כן רצוי שלא לדכאם.

הטיפול באמצעות תוספי-תזונה מתמקד בחיזוק מערכת החיסון ובהגברת יעילות פעילותה. גישה טיפולית זו מאפשרת לא רק קיצור משך המחלה, אלא גם התאוששות קלה ומהירה יותר ומונעת הידבקות חוזרות.



השלמות תזונתיות לטיפול ומניעה:

אסטרולה 1,000 מ"ג Ester-C PLUS

Ester-C PLUS של "סולגאר" היא פורמולה פטנטית מתוחכמת וייחודית המכילה Ester-C, ויטמין C שאינו חומצי, בעל יכולת ספיגה והטמעה גבוהות ויעילות במיוחד. צורה זו נשארת פעילה זמן רב יותר בגוף ומגיעה לריכוז הגבוה פי 4 מוויטמין C רגיל ברקמות ובתאי דם לבנים. ויטמין C מחזק את מערכת החיסון של הגוף ומפחית שכיחותם של זיהומים ודלקות. הוא נבחן בהשפעה אנטי-ויראלית ואנטי-בקטריאלית והשפעתו האנטי-זיהומית העיקרית היא באמצעות הגברת תנגודת הגוף. הוא משפר את פעילותם של תאי דם לבנים (מצוי ברמות גבוהות בתאים הלבנים) ומגביר ייצור נוגדנים. ויטמין C מקל על סימפטומים של הצטננות ושפעת ומקצר את משך המחלה. במצבי מחלה יורדת רמתו במהירות.

צורה זו של ויטמין C יעילה יותר, נספגת מהר יותר ונשארת בגוף זמן רב יותר.

הנחיות: טבילת אחת ביום, עם הארוחה. (לא מומלץ ליטול ויטמין C לפני השינה).